

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
YOGA DE L'ÉNERGIE 9H15 – 10H15	ÉQUILIBRE CORPOREL 9H15 – 10H15		YOGA SENIORS 9H30 – 10H30		YOGA YIN 9H15 – 10H15	
	YOGA DU SON 10H15 – 11H15		ÉQUILIBRE CORPOREL 10H30 – 11H30	YOGA SENIORS 10H15 – 11H15	YOGA POUR LE DOS 10H15 – 11H15	
PILATES 12H30 – 13H30	YOGA PRÉNATAL 11H15 – 12H15	COMMUNIQUER PAR LE JE(U) 8-11 ANS 10H15 – 11H15	YOGA PRÉNATAL 11H – 12H	ÉQUILIBRE CORPOREL 11H15 – 12H15	YOGA VINYASA 11H15 – 12H15	
HYPNO RELAXATION 12H30 – 13H30	ÉQUILIBRE CORPOREL 12H30 – 13H30	SOPHROLOGIE ENFANTS 8-11 11H15 – 12H15	YOGA DE L'ENERGIE 12H30 – 13H30	PILATES 12H30 – 13H30		
	SOUFFLE & RELAXATION 12H45 – 13H30	SOPHROLOGIE 12H30 – 13H30		SOUFFLE & RELAXATION 12H30 – 13H15		
YOGA DU SON 14H – 15H		COMMUNIQUER PAR LE JE(U) 11-15 ANS 14H – 15H		<p>CONSULTEZ NOTRE PROGRAMMATION D'ATELIERS ET DE CONFÉRENCES SUR OYOSOY.COM</p> <p>CENTRE ÔYOSOY 9D AV. DU G^{AL} DE GAULLE 74200 THONON contact@oyosoy.com 04 50 72 21 15</p> <p>SUIVEZ NOUS AUSSI SUR  FACEBOOK.COM/OYOSOY</p>		
		YOGA 9-12 ANS 14H30 – 15H30				
		COACHING SCOLAIRE 15H – 16H				
	HYPNO RELAXATION 18H – 19H	YOGA 6-9 ANS 15H30 – 16H30				
	ÉVEIL CORPOREL RELAXATION 18H – 19H	YOGA 3-6 ANS 16H30 – 17H30	ÉVEIL CORPOREL RELAXATION 17H – 18H			
YOGA DU SON 19H – 20H	YOGA DE L'ENERGIE 19H30 – 20H30	SOPHROLOGIE 18H – 19H	YOGA DE L'ENERGIE 18H – 19H			
YOGA VINYASA 20H – 21H		GYM PEP'S 18H – 19H	RESTORATIVE YOGA 19H30 – 20H30			DANSE INTUITIVE 19H – 20H30