

PLANNING HEBDOMADAIRE ÔYOSOY® 2018/2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	EQUILIBRE CORPOREL 9H00 – 10H00 VALÉRIE SCHUH	QI GONG – TAÏ CHI (1x/mois)* 10H00 – 12H00 JOCELYNE HUET			ART DU CHI (1x/mois)* 9H00 – 12H30 THIERRY CHASTAING
	EFT (1x/mois)* 11H00 – 12H00 ALINE MUCEL	EQUILIBRE GLOBAL (1x/mois)* 10H00 – 12H00 EMILY GROPPi	EQUILIBRE CORPOREL 10H30 – 11H30 VALÉRIE SCHUH	PILATES 10H30 – 11H30 EMMANUELLE MARCON	MÉDITATION MBSR (1x/mois)* 9H30 – 11H00 DELPHINE GAYET
HYPNO RELAXATION 12H30 – 13H30 F. MERCERET REY	EQUILIBRE CORPOREL 12H30 – 13H30 VALÉRIE SCHUH	SOPHRO ENFANT (1x/mois) 10H30 – 11H30 PRISCILLA BAGGIONI		PILATES 12H30 – 13H30 EMMANUELLE MARCON	EFT (1x/mois)* 11H00 – 12H00 ALINE MUCEL
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL (2x/mois)* 13H30 – 14H30 ALINE MUCEL		SOPHROLOGIE 12H30 – 13H30 PRISCILLA BAGGIONI		YOGA DU SON 12H30 – 13H30 EMILY GROPPi	DANSE INTUITIVE (3x/mois) 11H30 – 13H30 CHRISTELLE THOREL
YOGA DU SON 14H00 – 15H00 EMILY GROPPi					ATELIER SANTÉ (1x/mois)* 14H00 – 16H00 PASCALE PERONA
YOGA DE L'ENERGIE 18H30 – 19H30 FLORA RICHARD				DANSE INTUITIVE (1x/mois)* 18H30 – 20H30 CHRISTELLE THOREL	
SOPHROLOGIE 19H30 – 20H30 PRISCILLA BAGGIONI			PILATES (1x/mois)* 19H30 – 20H30 EMMANUELLE MARCON	YOGA DU SON (1x/mois)* 19H00 – 21H00 EMILY GROPPi	

* Merci de bien vérifier les dates auprès des professionnels du centre