

SANTÉ, BIEN-ÊTRE & PERFORMANCE
L'ABONNEMENT
QVT & PRÉVENTION

ÔYOSOY®

Votre partenaire qualité de vie au travail et prévention santé

ÔYOSOY® pour les entreprises

ÔYOSOY® innove dans le développement des compétences humaines, relationnelles, sociales et managériales en proposant une offre globale destinée au bien-être, à la santé et à la performance des Hommes et des organisations.

L'ABONNEMENT QVT & PRÉVENTION apporte des solutions aux entreprises dans leurs obligations légales de protection de la santé physique et mentale de leurs salariés (risques psychosociaux) et de prévention de la pénibilité et du stress au travail¹.

ÔYOSOY® pour les Assurances & Mutuelles Santé

Alors que la révolution des systèmes de santé est en marche et que les groupes de protection sociale cherchent à cadrer les actions liées à la prévention, ÔYOSOY® apporte des garanties de fiabilité aux acteurs et aux utilisateurs.

L'ABONNEMENT QVT & PRÉVENTION soutient la démarche des assurances et mutuelles santé dans le cadre du développement de solutions de prévention en mettant à disposition des outils et techniques fiables et validés dans un lieu dédié au mieux-être et au retour à soi.

Nos outils et techniques s'appuient sur les neurosciences, les principes de l'épistémologie et les médecines douces pour prévenir ou résoudre les problématiques suivantes :

- Stress, dépression, burn out
- Relations professionnelles conflictuelles
- Manque d'implication, absentéisme
- Productivité insuffisante
- Désorganisation
- Déséquilibre global ou partiel
- Maladies chroniques
- Addiction, dépendances
- Troubles musculo-squelettiques
- Risques psychosociaux

¹ La loi fait obligation à l'employeur d'évaluer les risques et de prendre les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale de ses salariés « L'employeur prend les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs. Ces mesures comprennent des actions de prévention des risques professionnels y compris ceux mentionnés à l'article L. 4161-1 (...) » | article L.4121-1 du Code du travail

Financer L'ABONNEMENT QVT & PRÉVENTION

Détail de l'offre — 20€/mois/pers.²

- Accès illimité à notre **espace de soins autonomes** (halothérapie, luminothérapie, chromothérapie, sonothérapie)
- Accès illimité à nos **espaces de détente** (tisanderie, bouquinerie spécialisée, salons de convivialité, coin sieste)
- Accès aux **événements**³ spécifiques sous forme d'ateliers ou de conférences (thématiques : santé, nutrition, connaissance de soi, communication, gestion du stress et des émotions, prévention du burn-out, culture et société, parentalité, etc.)
- Accès aux **tarifs partenaires**⁴ sur toute la gamme de prestations du centre (pratiques collectives, massages et soins, consultations santé, parcours, formations & coaching)

L'atout « Suivi personnalisé » — sur devis

Notre démarche de prévention se complète par un suivi personnalisé pour accompagner les cadres et les salariés dans la mise en place d'outils de prévention :

- Suivi global trimestriel et reporting : accompagnement, aide à la mise en place d'outils de satisfaction en interne, sensibilisation des managers et des collaborateurs, etc.
- Accompagnement collectif ou individuel personnalisé (apprendre comment adopter de nouveaux comportements constructifs, développer son savoir-être, structurer des objectifs à atteindre sur le plan social, relationnel ou managérial).

² Frais Hors Taxes. Des frais de création de dossier s'appliquent au coût unique de 10€/personne

³ Planning accessible sur notre site internet — places limitées, accès aux événements sur réservation uniquement

⁴ Tarifs disponibles à la demande ou sur notre site web : oyosoy.com

ÔYOSOY®

ÔYOSOY® • L'étoile, 9D Avenue du Général de Gaulle, 74200 Thonon-les-Bains
Tél. : +33 (0) 4 50 72 21 15 • info.thonon@oyosoy.com • www.oyosoy.com