

## PLANNING DES PRATIQUES COLLECTIVES - COURS EN LIGNE

NOVEMBRE & DÉCEMBRE 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H		ÉQUILIBRE CORPOREL 9h15-10h15		QI GONG 9h15-10h15		YOGA YIN 9h15-10h15	
10H						PILATES 10h30-11h30	
11H	HYPNORELAX 11h-12h						
12H	HATHA YOGA 12h30-13h30	PILATES 12h30-13h30	SOPHROLOGIE 12h30-13h30	HATHA YOGA 12h30-13h30	PILATES 12h30-13h30		
13H							
18H					DANSES LATINES ET EXPRESSION CORPORELLE 18h-19h		
19H	PILATES 19h30-20h30		PILATES 18h45-19h45		YOGA POUR LE DOS 19h30-20h30		
20H		YOGA FONDAMENTAL 20h-21h	YOGA ASHTANGA 20h-21h	YOGA VINYASA 20h-21h			
21H							

Renseignements et réservation au 04 50 72 21 15, via notre application mobile