



ÔYOSOY®

LES COURS COLLECTIFS & ATELIERS SANTÉ By ÔYOSOY®

NOS PRESTATIONS

DES COURS COLLECTIFS

La pratique d'une activité sportive permet de cultiver un bon état physique, mental et émotionnel. Douces et accessibles à tous, elles favorisent le bien-être et optimisent le capital énergétique.

Découvrez notre offre :

- Près de 20 pratiques collectives au choix :
Yoga, Pilates, Taï Chi, Qi Gong, Equilibre Corporel, Stretch, Sophrologie, Méditation, ...
- Des cours hebdomadaires dispensés dans vos locaux ou dans notre centre
- La durée des cours est de 60 min mais peut être adaptée selon vos besoins

DES ATELIERS OU ÉVÈNEMENTS SANTÉ

Grâce à nos ateliers et évènements santé, nous proposons diverses thématiques pour encourager les bonnes pratiques et promouvoir l'adoption de ces règles d'hygiène de vie au quotidien pour un bon état de forme et de santé.

Bénéficiez des conseils de nos professionnels concernant différentes thématiques, comme par exemple :

- Naturopathie pour une alimentation saine,
- Massages & Do-In Shiatsu pour lutter contre la fatigue,
- Sophrologie pour améliorer la qualité du sommeil,
- Yoga du rire pour libérer les tensions,
- Feng shui pour une ergonomie du poste de travail,
- ...



NOS TARIFS

À L'UNITÉ

PACK ENGAGEMENT 3 MOIS

PACK ENGAGEMENT 6 MOIS

PACK ENGAGEMENT 12 MOIS

TYPE DE PRESTATION	1 cours collectif ou 1 atelier	1 cours collectif / sem. 1 atelier / mois	1 cours collectif / sem. 1 atelier / mois	1 cours collectif / sem. 1 atelier / mois
DURÉE	60 min.	60 min.	60 min.	60 min.
PRÉ-REQUIS	Nombre de personnes limité au lieu	Nombre de personnes limité au lieu	Nombre de personnes limité au lieu	Nombre de personnes limité au lieu
PRIX	100€ HT	475€ HT / mois	450€ HT / mois	400€ HT / mois
ENGAGEMENT	X	3 mois	6 mois	12 mois
% REMISE	X	-5%	-10%	-20%

Contactez-nous pour un devis personnalisé. Nous construisons votre accompagnement sur-mesure selon vos besoins, vos contraintes, votre budget.

ÔYOSOY®

9D Av. du Général de Gaulle - 74200 Thonon-les-Bains
04 50 72 21 15 - info.thonon@oyosoy.com - www.oyosoy.com